Доклад

Здравствуйте участники семинара. Меня зовут Хробостова О.М.

Хочу поделиться с Вами опытом работы по теме:

«Арт -технологии - как средство укрепления здоровья дошкольника»

Арт-технология – это обучение интеллектуальной деятельности средствами художественного творчества.

Арт технология - понимается как забота об эмоциональном самочувствии и психологическом здоровье ребёнка, средствами художественной, творческой деятельности

Существует очень много арт – технологий.

Одна из них это творчество

 Специалисты свидетельствуют, что при соприкосновении с творчеством, у детей возникают приятные эмоции , которые повышают активность коры головного мозга, улучшают обмен веществ в организме, стимулируют дыхание и кровообращение. Художественно-творческая деятельность отвлекает детей от грустных событий, снимает нервное напряжение, страх, обеспечивает положительное эмоциональное состояние.

Таким образом выполнение творческих заданий в детском саду, является одним из наиболее эффективных приёмов оптимизации психического, эмоционального состояния и здоровья в целом детей дошкольников.

Я хочу вас познакомить с одним из нетрадиционных способов- это рисование на пене для бритья техника: мраморирование. Из опыта работы **рисование карандашами**, кистью и красками требует от ребенка высокого уровня владения **техникой рисования**. Оригинальное, **нетрадиционное рисование** привлекает своей простотой и доступностью.